**Дата:** 29.03.2021 **Урок:** фізична культура **Клас:** 3 – А

**ТЕМА.** **Інструктаж з БЖД. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку координації. Стрибки зі скакалкою на одній, двох ногах. Стрибки у довжину з місця, з розбігу 5-7 кроків способом "Зігнувши ноги". Рухлива гра.**

**Конспект уроку**

1. Правила техніки безпеки під час виконання фізичних вправ вдома за посиланням

- Переглянь уважно правила і дотримуйся їх.

[**https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI**](https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI)

2. Комплекс вправ ранкової гімнастики.

- Запрошую всіх на ранкову гімнастику.

[**https://www.youtube.com/watch?v=sssjrnqPnGQ**](https://www.youtube.com/watch?v=sssjrnqPnGQ)

3. Вправи зі скакалкою.

- Переглянь як виконувати стрибки на скакалці.

[**https://www.youtube.com/watch?v=c0JFbpQoqMs**](https://www.youtube.com/watch?v=c0JFbpQoqMs)

4. Весела розвиваюча дитяча руханка.

- Спробуй повторити танцювальні рухи.

[**https://www.youtube.com/watch?v=K0jKynRlAnU**](https://www.youtube.com/watch?v=K0jKynRlAnU)

***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров’я!***